

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДЕНО»

На заседании педагогического совета  
МБУДО СШОР «Сибиряк»  
«05» 09 2023г., протокол № 01

Директор МБУДО СШОР «Сибиряк»  
А.А. Лысов  
2023 года



## Правила внутреннего распорядка занимающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Сибиряк»

### 1. Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Сибиряк» (далее - Правила внутреннего распорядка) имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу, укреплению здоровья внутренней дисциплины, организации обучения на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества учебно-тренировочного процесса, полной реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта в спортивной школе олимпийского резерва «Сибиряк» (далее Учреждение).

2. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с педагогическим советом Учреждения.

### 2. Занимающиеся спортивной школы

Занимающимися спортивной школы является лицо, зачисленное приказом заместителя директора в спортивную школу, для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными СШОР «Сибиряк» и локальными нормативными актами.

### **3. Права и социальные гарантии обучающихся спортивной школы**

Занимающиеся спортивной школы имеют право:

1. получать услугу в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры;
2. посещать все виды учебно-тренировочных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями - и в других спортивных школах, и отделениях;
3. участвовать в обсуждении и решении важнейших вопросов деятельности спортивной школы, в том числе через общественные организации;
4. создавать объединения, в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации;
5. бесплатно пользоваться в спортивной школе инвентарём, предусмотренных тренировочным процессом;
6. принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях;
7. обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации;
8. получать дополнительные услуги;
9. на свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;
10. свободного перевода в другую спортивную школу, в порядке, определяемом Положением о порядке приема, зачисления, перевода, передачи и выпуска занимающихся и Уставом Учреждения.

### **4. Обязанности занимающихся спортивной школы**

Занимающиеся спортивной школы обязаны:

1. овладеть знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности;
2. за время обучения выполнять требования, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;
3. посещать все виды учебно-тренировочных занятий, предусмотренных тренировочным планом;
4. выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка;
5. соблюдать требования по технике безопасности в условиях учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий;
6. соблюдать требования антидопинговых мероприятий;

7. соблюдать зачетные требования при переводе с этапа на этап;
8. бережно относиться к имуществу спортивной школы и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату. Занимающимся запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.
9. постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию;
10. соблюдать надлежащую чистоту во всех тренировочных помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал.

#### **5. Основные права и обязанности администрации спортивной школы**

Администрация спортивной школы имеет право:

1. поощрять занимающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни спортивной школы;
2. требовать от занимающихся ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка, для занимающихся СШОР «Сибиряк»;
3. привлекать занимающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;

Администрация спортивной школы обязана:

1. соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;
2. обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда, техники безопасности и правилам личной гигиены, установленные для учреждений спорта;
3. предоставлять представителям занимающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;
4. создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания, занимающихся с учетом требований современного подхода к учебно-тренировочному процессу, новейших достижений науки, техники и культуры;
5. организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки;
6. осуществлять воспитательную работу с занимающимися;
7. постоянно контролировать знание и соблюдение занимающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене труда, противопожарной безопасности;

8. обеспечить исправное содержание помещений, системы отопления, освещения, вентиляции, спортивного оборудования;
9. внимательно относиться к нуждам и запросам занимающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса;
10. администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### **6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности**

За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для занимающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

1. объявление благодарности;
2. награждение Почетной грамотой;
3. награждение ценным подарком;
4. направление благодарственного письма родителям занимающегося.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения занимающегося. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле занимающегося.

#### **7. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима**

1. К занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия (замечание, выговор, отчисление из спортивной школы) за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, нарушение предусмотренных Уставом СШОР «Сибиряк» обязанностей, правил внутреннего распорядка;

2. Отчисление занимающихся из спортивной школы возможно по собственному желанию и (или) по заявлению родителей, по инициативе Учреждения, тренера. В этом случае за занимающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе;

3. Отчисление занимающихся из спортивной школы возможно по следующим причинам:

- за невыполнение требований контрольно-переводных экзаменов;
- за совершенные противоправные действия, грубые и неоднократные нарушения Устава;
- за нарушение дисциплины во время учебно-тренировочного процесса;
- по заявлению родителей;
- за отсутствие в течение месяца без уважительной причины;
- за нарушение антидопинговых правил;
- по состоянию здоровья (для занимающихся этапа начальной подготовки – по решению участкового педиатра, для занимающихся

тренировочного этапа, этапа совершенствования спортивного мастерства и этапа высшего спортивного мастерства – по решению врача ВФД «Здоровье»);

• за нарушение Правил внутреннего распорядка спортивной школы.

Дисциплинарное взыскание может быть наложено на занимающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме. Отчисление занимающегося из спортивной школы производится приказом заместителя директора.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

## **8. Порядок организации учебно-тренировочного процесса**

1. Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с учебно-тренировочными планами, программами учебно-тренировочного процесса, утвержденными в установленном порядке;

2. Расписание занятий составляется на учебный календарный год и вывешивается за 10 дней до начала занятий на сайте Учреждения и в фойе;

3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения;

4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается ответственный, из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных занимающихся, который подчиняется непосредственно тренеру. В функции ответственного входят:

а) наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью тренировочного оборудования и инвентаря;

б) извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;

в) назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к тренировочному занятию.

Распоряжения ответственного в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.

## **9. Организация порядка в помещениях**

1. Ответственность за благоустройство в тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и

оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несёт администрация спортивной школы;

2. в помещениях спортивной школы запрещается:

- а) поведение, мешающее проведению учебно-тренировочных занятий;
- б) курение на территории спортивной школы;
- в) распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- г) загрязнение территории и помещений спортивной школы.

Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся в спортивной школе доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивной школы олимпийского резерва «Сибиряк».