

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Сибиряк»**

«СОГЛАСОВАНО»

Педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

приказ директора МБУДО СШОР

«Сибиряк»

А.А. Лысов

от 31.08.2023г. № _____

Годовой календарный учебный график МБУДО СШОР «Сибиряк»

на 2023-2024 учебный год

Организация образовательного процесса в муниципальном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Сибиряк» (далее СШОР) регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007г. № 329 – ФЗ;
- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав СШОР;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШОР. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

СШОР в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 сентября 2023 года.

Формирование учебных групп – до 01.09.2023 г. (возможны изменения до 01.10.2023 г., 01.01.2024г.)

Окончание учебного года: 31 августа 2024 года.

Продолжительность учебного года для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 52 недели. 44 недели продолжительность учебного года, 8 недель – в условиях загородных лагерей, оздоровительных площадках, индивидуальной работы.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2023-2024 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 7.30 часов утра и заканчиваются не позднее 22.00 часов.

В группах, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года). Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Количество и наполняемость групп на каждом этапе спортивной подготовки

№ п/п	Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во занимающихся	Кол-во час/нед.
1	Бокс	НП 1	5	74	4,5-6
		НП св. года	4	77	6-8
		УТГ до 2-х	3	35	8
		УТГ св. 2-х	4	33	14
		ССМ	1	7	21
2	Велоспорт	НП 1	1	9	6
		НП св. года		11	
		УТГ до 2-х	2	8	12
		УТГ св. 2-х	1	9	14
		ССМ	1	9	22,5
3	Волейбол	НП 1		7	
		НП св. года	3	40	69
		УТГ до 2-х	1	16	9
		УТГ св. 2-х	1	23	14
		ССМ	1	4	14
4	Легкая атлетика	НП 1	3	45	4,5
		НП св. года	2	41	8
		УТГ до 2-х	4	33	7-9
		УТГ св. 2-х	2	30	14
		ССМ	2	2	14-18
5	Настольный теннис	НП 1	2	33	4,5
		НП св. года	1	12	6
		УТГ до 2-х	1	13	9
		УТГ св. 2-х		4	
		ССМ	1	1	15
6	Самбо	НП 1	1	12	4,5
		НП св. года	1	7	6
		УТГ до 2-х		5	
		УТГ св. 2-х	2	27	9-12
7	Тяжелая атлетика	НП 1			4
		НП св. года	1	8	10
		УТГ до 2-х			6
		УТГ св. 2-х	2	14	10
		ССМ			5
		ВСМ	1	18	1
8	Футбол	НП 1	2	53	4,5
		НП св. года	1	34	8
		УТГ до 2-х	2	26	8
		УТГ св. 2-х	4	36	10-12
			64	822	646,5

Продолжительность занятия Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 01.05.2024 г. по 30.05.2024 г. для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Участие в тренировочных мероприятиях проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Тестирование при приеме в СШОР – сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 01.05.2024 г. по 30.05.2024 г. для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с образовательной программой.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заместитель директора МБУДО СШОР «Сибиряк»
 С.В. Курьерова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО СШОР «Сибиряк» на 2023-2024 уч. год

№ п/п	Вид спорта	Часы	Этапы подготовки													
			НП до года		НП св.года		УТГ до 2-х лет		УТГ св.2-х лет		ССМ до года		ССМ свыше года		ВСМ	
			гр.	час.	гр.	час.	гр.	час.	гр.	час.	гр.	час.	гр.	час.	гр.	час.
1	Бокс	167	5	25,5	4	26	3	24	4	55,5	1	15	1	21		
2	Самбо	31,5	1	4,5	1	6			2	21						
3	Велоспорт	84	1	6			2	24	1	14			1	22,5+105		
4	Волейбол	55			3	18	1	9	1	14			1	14		
5	Л/атлетика	137	3	13,5	2	16	4	35	2	27+7			2	31,5+7		
6	Н/теннис	39	2	9	1	6	1	9					1	15		
7	Т/атлетика	54			1	8			2	28					1	18
8	Футбол	79	2	9	1	8	2	16	4	16						
	Итого															

Всего групп 64, всего часов 646,5